

Canada

Circuit Approfondir

**NOUVELLES
FRONTIÈRES**

CANCT012

Balade du Saint Laurent

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

LE CIRCUIT APPROFONDIR :

Aller plus loin : Les circuits approfondir s'adressent aux amoureux du voyage qui veulent appréhender plus en profondeur une destination, sa culture et sa population, à ceux qui veulent s'écarter des chemins classiques pour mieux rentrer dans l'intimité du pays.

ITINÉRAIRE INDICATIF : Il est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



Le plus complet de nos circuits ! Des chutes du Niagara au Rocher Percé, en passant par Toronto, Ottawa, Montréal, Québec, Tadoussac et le lac Saint Jean, cette balade de l'Ontario vers le Québec n'oublie rien de l'essentiel, pas même le charme maritime et sauvage de la Gaspésie, la plus bretonne des provinces québécoises !

Carnet de voyage

Jour 1 : PARIS – MONTRÉAL – Hôtel Travelodge

Envol pour Montréal, accueil et transfert à l'hôtel. Dîner libre et nuit au centre-ville de Montréal.

Jour 2 : MONTRÉAL – Hôtel Travelodge

Ce matin, votre guide vous conduira dans les quartiers de Montréal pour une visite complète : le Mont-Royal, la ville souterraine, le quartier du Vieux-Montréal avec la place Jacques-Cartier et la Basilique Notre-Dame. Déjeuner d'une spécialité montréalaise, le "smoked meat". Après-midi libre. Dîner et nuit à Montréal.

Jour 3 : MONTRÉAL - MILLE-ÎLES - TORONTO • (550 km/7h) – Hôtel Quality East

Départ vers la région des Mille-îles sur le fleuve Saint-Laurent. Déjeuner puis embarquement pour une croisière d'environ une heure parmi les 1 865 îles et îlots qui abritent de simples cabanes comme de fabuleuses résidences. Poursuite vers Toronto et tour d'orientation de cette métropole moderne : la Tour CN, le Centre Rogers, les tours de verre les plus hautes du Canada. Dîner et nuit dans la région de Toronto.

Jour 4 : TORONTO - CHUTES DU NIAGARA - TORONTO • (280 km/3h) – Hôtel Quality East

Route vers les célèbres chutes du Niagara que vous pourrez survoler en hélicoptère (option non incluse). Embarquement pour une croisière qui vous mènera au pied des impressionnantes chutes, la célèbre chute américaine et de la majestueuse chute canadienne. Déjeuner dans un restaurant panoramique. Arrêt au charmant village de Niagara-on-the-Lake célèbre pour son délicieux vin de glace. Dîner libre et nuit dans la région de Toronto.

Jour 5 : TORONTO - OTTAWA • (450 km/5h30) – Hôtel Quality Gatineau

Route vers Ottawa, la capitale canadienne. Déjeuner suivi d'un tour de ville : la colline parlementaire, le Canal Rideau, le Château Laurier... puis visite du musée canadien des Civilisations. Dîner. Nuit dans la région d'Ottawa.

Jour 6 : OTTAWA - RÉGION DE LA MAURICIE • (545 km/7h) – Hôtel Pourvoirie Seigneurie du Triton (salle de bains à partager)

Départ pour la région de la Mauricie, le "Coeur du Québec", à mi-chemin entre Québec et Montréal. Déjeuner dans une authentique cabane à sucre avec animation musicale. En option, envollez-vous en hydravion (15 à 20 min) au-dessus des innombrables forêts et lacs. Installation dans votre petit hôtel au bord d'un lac, où une ambiance "ma cabane au Canada" vous attend. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 7 : RÉGION DE LA MAURICIE - RÉGION DU LAC ST-JEAN • (160 km/2h30) – Hôtel Manoir Roberval

Matinée libre pour pratiquer librement les activités suivantes : baignade, kayak, rabaska, randonnées, visite de barrages de castor, etc. Déjeuner puis route vers le lac Saint-Jean. Cette

immense mer intérieure aux eaux d'un bleu azur offre des points de vue absolument magnifiques.
Dîner et nuit dans la région.

Jour 8 : RÉGION DU LAC ST-JEAN - FJORD DU SAGUENAY - LE CHARLEVOIX • (330 km/4h45) - Motel Belvédère

Après le petit déjeuner, visite du zoo sauvage de Saint-Félicien. Vous cheminerez dans un petit train à la découverte du carcajou, de l'ours polaire, des loups, lynx et caribous... Déjeuner et route vers le Charlevoix. Dîner et nuit dans le Charlevoix.

Jour 9 : LE CHARLEVOIX - TADOUSSAC - MATANE • (290 km + traversier/4h30) - Hôtel Belle Plage

Croisière d'observation des baleines d'une durée de trois heures (activité optionnelle non incluse). Vous aurez peut-être la chance d'observer phoques, baleines à bosse, rorquals et bélugas. Chaque année à partir de mai, des baleines remontent le Saint-Laurent jusqu'à l'embouchure du Saguenay pour se nourrir. Après le déjeuner, vous emprunterez un traversier pour rejoindre la rive sud du Saint-Laurent. Route vers Matane connue pour la pêche au saumon et petites crevettes. Dîner et nuit à Matane.

Jour 10 : MATANE - PARC FORILLON - PERCÉ • (380 km/6h) - Hôtel Le Mirage

Départ vers l'extrémité est de la péninsule gaspésienne. Arrivée au parc Forillon après le déjeuner, vous serez impressionné par la splendeur sauvage du paysage. Route vers Percé. Dîner aux parfums de la mer. Nuit à Percé.

Jour 11 : PERCÉ - Hôtel Le Mirage

Journée libre. Nous vous suggérons une excursion en bateau (option non incluse) vers l'île Bonaventure, sanctuaire d'oiseaux migrateurs et l'une des plus grandes réserves de fous de bassan. Déjeuner et dîner libres. Nuit à Percé.

Jour 12 : PERCÉ - RIMOUSKI • (450 km/6h45) - Hôtel Rimouski

Route côtière vers la baie des Chaleurs. Visite du site historique du Banc-de-Pêche-de-Paspébiac, qui vous fera revivre la grande aventure des deux plus importantes compagnies de pêche du 18 et 19e siècle. Déjeuner. Traversée de la vallée de la Matapédia, paradis des pêcheurs de saumons. Dîner et nuit à Rimouski.

Jour 13 : RIMOUSKI - QUÉBEC • (375 km/4h15) - Hôtel Le Voyageur

Route vers la ville de Québec, joyau du Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Au programme : l'édifice du Parlement, le célèbre Château Frontenac, la Place d'Armes, la Basilique Notre-Dame, sa Place Royale et son charmant quartier Petit-Champlain et la terrasse Dufferin, de laquelle vous aurez une vue imprenable sur le Saint-Laurent. Fin d'après-midi libre. Dîner de saumon. Nuit aux environs de Québec.

Jour 14 : QUÉBEC - MONTRÉAL - PARIS • (278 km/3h)

Départ vers Montréal. Déjeuner en cours de route et temps libres avant votre transfert vers l'aéroport pour votre vol de retour.

Jour 15 : ARRIVÉE À PARIS

Remarque : ce circuit peut regrouper des clients d'autres agences francophones.



CANCT012

REMARQUES

Les kilomètres ainsi que la durée estimée du temps de transport sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des conditions climatiques, du trafic, des hôtels réservés et des routes empruntées.

Pour des raisons techniques, l'itinéraire proposé peut être inversé et l'ordre des visites modifié, mais cela ne change en rien l'intérêt ou la faisabilité du programme.

Certaines visites, telles que les croisières et autres activités en extérieur, dépendent des conditions météorologiques.

Les horaires et fréquences des vols intérieurs pouvant changer, Nouvelles Frontières se réserve le droit de modifier l'itinéraire de votre circuit et ne pourra en être tenue responsable. En cas de non disponibilité de la classe de vol prévue, des suppléments seront appliqués et à régler par le client au moment de la réservation.

Les transferts aéroport/hôtel A/R ne sont pas inclus pour les clients ne voyageant pas sur les mêmes vols que le groupe : aller anticipé et/ou retour différé, suivi ou pas d'un séjour, ou départ de province.

Dans certains cas, les circuits peuvent regrouper des participants d'autres agences francophones.

Une formule complète aux journées souvent denses (visites et distances), lever vers 6h00 pour un départ après le petit-déjeuner vers 8h00. Il est nécessaire d'être ponctuel aux rendez-vous donnés par le guide accompagnateur (ou guide / chauffeur) car les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues

Activités en option :

Tarifs au 14 août 2014, fournis à titre indicatif, sujets à modification sans préavis et activités disponibles en fonction du programme choisi.

- croisière aux baleines à Tadoussac : 75 \$CAD en zodiac et 65 \$CAD en bateau
- survol des chutes Niagara en hélicoptère (9 minutes): 108 \$CAD
- Cinéma Imax à Niagara Falls(en français) : 14,50 \$CAD
- Survol de Québec en Hélicoptère (12 à 15 minutes) : 150 \$CAD
- survol hydravion en Mauricie : 75 \$CAD

MESURES DE SURETÉ

Les autorités américaines viennent de demander un renforcement des mesures de sûreté à l'embarquement des vols à destinations des USA à compter du 08/07/2014.

Tous les équipements électroniques (téléphones, tablettes, ordinateurs, e-livres, console de jeux, appareils photos, caméscopes....) prévus en cabine doivent être **présentés chargés et en état de fonctionnement lors de l'embarquement.**

En cas de contrôle, si l'appareil est déchargé ou défectueux, l'embarquement sur le vol avec cet appareil sera refusé. Il est donc recommandé de garder également les chargeurs de batterie dans un bagage cabine. Le rechargement est possible en salle d'embarquement.

Vous trouverez l'exhaustivité des mesures de sécurité sur le site suivant : <http://www.tsa.gov/traveler-information>. Nous vous recommandons donc d'arriver 3 heures minimum avant le départ de votre vol

afin d'éviter tout désagrément.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

Parlant français, spécialisé sur ce type de circuits, votre guide accompagnateur sera canadien (ou guide-chauffeur selon le nombre de participants). Vous le rencontrerez à l'arrivée de votre vol. Il vous fera partager l'amour pour son pays, ses connaissances sur les régions visitées, tout en assurant la coordination le bon déroulement du programme

TRANSPORT

Nous mettons à votre disposition des bus confortables avec air climatisé (ou minibus selon le nombre de participants). Le chauffeur doit respecter les lois de son pays, vitesse, arrêts réglementaires. Ceci vous expliquera certains choix d'étapes.

PORTAGE

Il n'y a pas de portage sur ce circuit

SÉCURITÉ

Ne laissez jamais vos objets de valeur (argent, passeport, billets d'avion) traîner dans votre chambre ou dans les restaurant. Observez les règles élémentaires de prudence

HÉBERGEMENT

Au Travelodge de Montréal, hébergement triples et quadruples en lits simples superposés. En général, l'hébergement se fait en hôtels sur la base de chambres doubles, avec salle de bains privée. Les chambres ont pratiquement toujours la climatisation, la télévision et le téléphone. Les chambres triples et quadruples ont 2 lits.

REPAS

Circuit en pension complète moins 4 repas : les dîners des jours 1 et 4, et le déjeuner et dîner du jour 11. Les repas non compris prévoir de 10 à 30 \$CAD, du « fast food » aux bons restaurants. Il est de coutume de laisser environ 15 % du total de la facture (avant taxes) pour le service.

ÉQUIPEMENT A PRÉVOIR

Bagages

Une valise fermant à clef. Un petit bagage à main, pour vos affaires de la journée. Une pochette ou ceinture de sécurité pour vos papiers. Si votre circuit inclut une nuit en famille, nous vous suggérons de préparer la veille un petit sac pour vos vêtements et affaires personnelles du lendemain, l'espace étant restreint dans les voitures des familles.

Séjours dans les familles : si vous le souhaitez et à votre discrétion, vous pourrez apporter un petit cadeau à votre famille d'accueil.

Vêtements

Printemps : mi-avril à mi-juin. Été : mi-juin à mi-septembre. Automne : mi-septembre à mi-novembre. Hiver : mi-novembre à mi-avril. Les informations suivantes sont données pour le Sud du Canada. Dans le Nord du pays, le climat est plus froid, surtout l'hiver, il est tempéré durant les mois de juin, juillet et août. Avril : jours plus doux, nuits froides. Vêtements de demi-saison à prévoir, la neige disparaît entièrement, sauf dans les stations en grande altitude qui offrent le ski de printemps. Pour nos circuits en particuliers : Mai : jours chauds, nuits très fraîches. Vêtements légers. Juin :

chaud. Vêtements d'été, et chandail le soir. Temps idéal pour voyager et pour les activités de plein air. Juillet et août : mois les plus chauds. Vêtements d'été légers. Septembre : jours chauds et nuits fraîches. Vêtements d'été au début du mois et chandails chauds pour les soirées. ! Octobre : journées fraîches. Vêtements plus chauds et un manteau léger. Premiers gels possibles.
Site web (météo) : www.meteomedia.com

Chaussures

De bonnes chaussures de marche.

Matériel

Il est absolument nécessaire de se munir de produits insectifuges pour les excursions en pleine nature. Le produit anti-moustiques est à acheter sur place (période très propice aux moustiques en régions boisées et lacs de juin à août).

INFORMATIONS PRATIQUES

Monnaie

L'unité monétaire canadienne est le dollar canadien, une large pièce de couleur dorée. Le dollar est divisé en 100 cents (ou «sous » au Québec). On trouve des pièces de 1, 5, 10 et 25 sous, 1 et 2 dollars et des billets de 5, 10, 20, 50 et 100 dollars.

Les cartes de crédit Visa et Mastercard sont acceptées partout, American Express un peu moins. Les cartes de crédit sont utilisées également comme caution pour toute location.

Il n'est pas possible de retirer de l'argent à tous les guichets automatiques. Certaines banques sont affiliées avec le réseau Visa et d'autres avec le réseau Mastercard. Ainsi, vous ne pourrez pas retirer de l'argent avec votre carte Visa à un guichet automatique de la Banque de Montréal. Rassurez-vous, il doit y avoir un autre guichet automatique à proximité.

Les chèques de voyages en dollars canadiens sont aussi acceptés comme argent comptant dans la majorité des commerces.

Communications téléphoniques

Les numéros canadiens qui commencent par 1 800 ou 1 888 sont gratuits.

Les numéros de téléphones se présentent comme suit : (455) 123-4567. Les 3 premiers chiffres correspondent à un indicatif régional et les 7 autres au numéro de téléphone. Pour une communication locale : signalez les 10 chiffres. Pour une communication longue distance vous devrez faire 1 455 123 4567.

Pour appeler l'Europe, composer le 011 (appel direct) + indicatif du pays (Belgique 32, France 33, suisse 41) + indicatif régional (sans le 0) + numéro du correspondant.

Pour obtenir de l'aide, faites le 0.

Courrier

Il existe 3 types d'affranchissement :

Local pour le Canada

Amérique du Nord

International

Il est souvent possible d'acheter des timbres dans les magasins de souvenirs.

Compter 8 à 15 jours pour un envoi en Europe.

Budget : Pour les repas non compris prévoir de 10 à 30 \$CAD; du fast food aux bons restaurants. Il est de coutume de laisser environ 15 % du total de la facture (avant taxes) pour le service.

Les pourboires : Pour ce type de circuit il est de coutume de laisser un pourboire aux guides de tours de ville, au chauffeur et au guide accompagnateur. Le montant suggéré est d'environ 1\$ aux guides

de tours de ville, environ 3\$ au guide accompagnateur et au chauffeur, et 5\$ en cas de guide-chauffeur.

Ce montant est calculé par personne et par jour de circuit, il est laissé à votre discrétion

Voltage

Le courant électrique est de 110 volts/60 HZ. Prises plates et adaptateur à prévoir.

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

Vos rencontres

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable.

Le Québécois

allo : *bonjour.*

barrer : *fermer à clé.*

bec : *petit baiser.*

bienvenu (en réponse à un merci) : *de rien, je vous en prie.*

blonde : *petite amie.*

branleux : *indécis.*

char : *voiture.*

chum : *petit ami.*

croche : *malhonnête.*

crouser : *draguer.*

déjeuner : *petit déjeuner.*

dépanneur : *épiciier ouvert le soir.*

dîner : *déjeuner.*

dispensieux : *cher.*

écœurant : *délicieux.*

fin : *gentil.*

il mouille : *il pleut.*

jaser : *bavarder.*

lumières : *feux tricolores.*

magasiner : *faire des courses.*

malin : *méchant.*

maringouins : *moustiques.*

mêlant : *compliqué.*

menteries : *mensonges.*

niaiser : *faire marcher.*

niaiseux : *stupide.*

paqueté : *saoul.*

pas pire : *pas mal.*

peinturer : *peindre.*

plate : *ennuyeux.*

poche : *nul.*

pogné : *embarrassé.*

prendre une brosse :

prendre une cuite.

renverse : *marche arrière.*

robineux : *ivrogne.*

serrer : *ranger.*

sou : *un cent.*

souper : *dîner.*

support : *cintre.*

tabagie : *bureau de tabac.*

tabarnak : *juron québécois.*

tanné : *fatigué.*

ticket : *contravention*

FICHE TECHNIQUE

Printemps-Été 2015



CANCT015