

# Mongolie

**NOUVELLES  
FRONTIÈRES**

## Circuit Rencontrer

MNGCT007

## Majestueux empire de Gengis Khan

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

### LE CIRCUIT RENCONTRER :

**Authenticité.** Ces circuits, parfois dans des contrées peu visitées, vous donneront l'occasion de faire des rencontres particulières et authentiques avec les populations locales et de découvrir leur mode de vie et leur environnement. Les étapes ont été construites pour que vous ayez le temps de vous imprégner et d'échanger. De nuitées chez l'habitant à la découverte de métiers, en passant par la préparation de repas avec les populations locales, c'est tout une palette de rencontres qui s'offre à vous au fil de ces circuits.

### ITINÉRAIRE INDICATIF :

Il a été soigneusement élaboré pour répondre à vos besoins. Vos remarques et critiques participent à l'évolution d'un circuit qui se doit de répondre à vos exigences. La durée des étapes et leurs chronologies peuvent être modifiées sur place par l'accompagnateur en fonction des contingences locales (piste coupée, problème administratif, incident mécanique, etc.). Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



**NOUVELLES  
FRONTIÈRES**

MNGCT007

**“Avec ce circuit inédit, partez à la rencontre de l’accueillant peuple mongol. Dormez sous la yourte, assistez à une prière bouddhiste au monastère d’Amarbayasgalant et participez au quotidien d’éleveurs de chevaux et de chameaux. Visitez Oulan Bator, Karakorum l’ancienne capitale de Gengis Khan, l’Arkanghaï et traversez les dunes de l’inoubliable désert de Gobi. ”**

**Jour 1 : PARIS - OULAN BATOR**

Envol pour Oulan Bator en milieu de journée.

**Jour 2 : OULAN BATOR • Hôtel Zaluuchuud ou similaire 3\***

Arrivée à l’aéroport et accueil par votre guide local francophone. Transfert et installation à votre hôtel. Visite du monastère de Gandan, la plus grande "lamaserie" du pays et lieu vénéré grâce à la statue de cuivre haute de 28 mètres, consacrée en 1996 par le Dalaï-lama. Déjeuner en ville. L’après-midi, découverte du mémorial de Zaisan qui offre un point de vue panoramique sur la ville. Dîner de spécialités mongoles.

**Jour 3 : OULAN BATOR – AMARABAYASGALANT (360 km/6 h) • Nuit en yourte**

Départ en 4x4 en direction du site d’Amarbayasgalant, situé près de la rivière Selenge. Ce grand monastère, dit de la "Félicité tranquille", est l’un des trois principaux centres bouddhistes de Mongolie et l’un des rares centres religieux à avoir échappé aux destructions de 1937. Il est considéré comme l’un des plus importants et des plus beaux monastères du pays. Arrivée au camp de yourtes "Amarbayasgalant ger camp" en fin d’après-midi. Visite d’une ferme d’éleveurs de chevaux et découverte de l’incroyable vie de ces nomades. Vous assisterez à la fabrication des produits laitiers et goûterez le fameux airag (lait de jument fermenté). Temps libre.

**Jour 4 : AMARABAYASGALANT - BULGAN (80 km/2 h) • Nuit en yourte**

Découverte de la région d’Amarbayasgalant. Visite du monastère au petit matin, où les moines vous accueilleront pour assister à la prière. Retour au camp pour le déjeuner. Départ pour la région de Bulgan. Rencontre d’une famille de nomades et participation à leurs tâches quotidiennes.

**Jour 5 : BULGAN - LAC UGII (180 km/4 h) • Nuit en yourte**

Réveil matinal et départ en direction du lac Ugii, véritable sanctuaire ornithologique et site idéal pour la pêche. Promenade en bateau en option.

**Jour 6 : LAC UGII - KARAKORUM - VALLÉE DE L’ORKHON (150 km/3 h) • Géolodge Ursa Major**

En début de matinée, départ pour la visite de la cité légendaire et ancienne capitale de Gengis Khan, située sur la Route de la Soie : Karakorum. Découverte de l’incontournable et magnifique monastère Erdene - Zuu, classé au Patrimoine mondial de l’Humanité par l’Unesco. Construit au 16ème siècle, il reste le centre lamaïque le plus vaste de Mongolie entouré par 108 stupas blancs. Déjeuner sur les hauteurs de la ville puis départ pour la vallée de l’Orkhon. Marche au bord de la rivière Orkhon au milieu des sépultures des anciens guerriers nomades. Dîner et nuit au géolodge Ursa Major.

**Jour 7 : VALLEE DE L’ORKHON – TOVKHON (45+45 kms/3h) • Géolodge Ursa Major**

Départ pour visiter l’Ermitage de Tovkhon. Les plus courageux monteront jusqu’au nid d’aigle où Zanabazar, premier chef spirituel du bouddhisme tibétain, réalisa ses sculptures les plus célèbres. Visite des familles éleveurs de yaks du massif des Monts Khangai. Démonstration traditionnelle de capture des chevaux et promenade mythique à cheval le long de la rivière Orkhon (en option).

**Jour 8 : VALLÉE DE L’ORKHON - ARVAIKHEER - GUCHIN US (250 km/5 h) • Nuit en yourte**

Départ en direction de Arvaïkheer, chef lieu de la province Uvurkhangai. Visite du très beau musée d’histoire et d’ethnographie de la région. Puis, route vers le camp Guchin Us.

**NOUVELLES  
FRONTIERES**

MNGCT007

**Jour 9 : GUCHIN US - FALAISE - OOSH – MONT ARTS BOGD (180 km/4 h) • Nuit chez habitant nomade**

Départ pour la falaise Oosh et Shakhлага, un site paléontologique célèbre peu fréquenté qui se trouve au coeur du désert de Gobi. Déjeuner en plein air avec superbe vue sur les couleurs d'ocres rouge, vert et bleu. Exploration à pied de ce lieu particulièrement riche en fossiles. Continuation vers le désert profond. Arrêt au village des 500 avant de partir en direction des Monts arts Bogd (2900m) pour une traversée la Gorge d'Or. Arrivée dans un campement de familles nomades. Dîner autour du feu. Nuit en yourte chez l'habitant

**Jour 10 : MONT ARTS BOGD - DUNES DE SABLE DE KHONGORIIN ELS (130 km/3 h) • Nuit en yourte**

Matinée de découverte de la région, de la gorge du Mont Dulaan (Mont Chaud 1900m) jusqu'à la grotte sacrée de Sender. Départ en direction des fameuses et impressionnantes dunes de Khongoriin, qui s'étendent sur plus de 180 km, et dont certaines atteignent jusqu'à 800 m de hauteur. En route, découverte de la grotte Tsagaan, témoin de la vie en Asie il y a 700 millions d'années. Continuation par la gorge Bichigt, riche en peintures rupestres anciennes datant de l'an 3000 av. JC. Déjeuner pique-nique. Nuit inoubliable en yourte au pied des dunes.

**Jour 11 : DUNES DE SABLE DE KHONGORIIN ELS - YOLIN AM (250 km/4 h) • Nuit en yourte**

Départ en direction du camp de Yolin Am. Déjeuner au camp. Continuation vers la Vallée de Yol, appelée la "Vallée des Aigles", en raison de la présence d'aigles de Gobi, une espèce endémique. Balade à pied dans la vallée où vous pourrez observer la faune et la flore de la région.

**Jour 12 : YOLIN AM - BAYANZAG (130 km/3h) • Nuit en yourte**

Continuation vers Bayanzag, haut lieu de la paléontologie où ont été découverts de nombreux ossements de dinosaures. Découverte de la région

**Jour 13 : BAYANZAG - ONGIIN GOL (230km/5h) • Camp de Saihan Ovoo.**

Route pour Ongiin Khiid via les superbes paysages désertiques et montagneux du Gobi central. Arrivée au site d'Ongiin Khiid, situé au bord du fleuve Ongi, où se trouve l'une des plus importantes "lamaseries" de Mongolie. Déjeuner en cours de route. Visite des ruines d'un monastère fondé au XVIIe siècle et d'une école où est instruite la nouvelle génération de lamas.

**Jour 14 : ONGIIN GOL - DUNES DE BURDEN (300km/6h) • Géolodge Sweet Gobi**

Tôt le matin départ en 4x4 pour Khogno Khan, une montagne sacrée, située à 280 km à l'ouest d'Oulan Bator, au beau milieu de la steppe et des dunes. Visite du petit monastère d'Uvgunt. Service de thé aux herbes chamaniques dans les rochers.

**Jour 15 : DUNES DE BURDEN - OULAN BATOR (280 km/5h) • Hôtel Zaluuchuud 3\***

Brunch à Sweet Gobi et shopping sous la yourte commerce équitable du lodge. Départ pour Oulan-Bator.

**Jour 16 : OULAN BATOR - PARIS**

Transfert pour l'aéroport d'Oulan Bator. Envol pour Paris. Arrivée en soirée.

**NOUVELLES  
FRONTIÈRES**

MNGCT007

### **REMARQUES :**

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition des participants. En dernier ressort, votre guide reste seul juge du programme. L'itinéraire se déroule à des altitudes accessibles à toute personne en bonne santé.

### **ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT**

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guide local francophone, il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays.

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Ce circuit ne comporte pas de difficultés particulières, il est ouvert à tous.

### **PORTAGE**

Des porteurs sont disponibles dans les aéroports ou dans les hôtels. Ils accepteront avec plaisir un geste de générosité de votre part, pour le service rendu. Pas de porteurs lors des excursions ou balades.

### **TRANSPORT**

Les transferts se font en 4x4.

### **SÉCURITÉ**

Votre guide est muni d'une trousse de premiers secours et d'un moyen de communication.

### **HÉBERGEMENT**

Vous serez logés à Ulan Bator en hôtels de catégorie 3\* (normes locales) et en yourte traditionnelle mongole pour 2 personnes.

### **REPAS**

Les repas sont variés, accompagné de légumes, pâtes, riz, viande de bœuf, poulet, et poisson. Chez l'habitant les repas seront plus simples et vous pourrez aider la maîtresse de la yourte à les préparer. Vous aurez la possibilité de goûter de l'aïrag, le lait de jument fermenté, dont le taux d'alcool dépasse à peine les 2 ou 3 ° ; mais dont le pétillant enivre et ravigote à la fois. C'est la boisson nationale, disponible et consommée en quantités gigantesques dès le mois de juin et jusqu'à la fin de l'été ou le début de l'automne en fonction des régions.

### **ÉQUIPEMENT A PRÉVOIR**

#### **Bagages**

- Sac de voyage à ouverture latérale est conseillé. Ne dépassez pas 15 Kg si possible
- Petit sac à dos pour les effets utiles dans la journée (veste, gourde, crème solaire...)

**NOUVELLES  
FRONTIERES**

MNGCT007

### **Vêtements**

- Une polaire ou une veste soft shell (coupe-vent, déperlante et respirante)
- Des chemises légères à manche longue et respirantes
- Des tee-shirts techniques respirants
- Un pantalon transformable en short
- Une tenue de rechange, confortable, pour l'étape
- Un short déperlant et respirant ou un bermuda short (nous demandons aux femmes de ne pas choisir de short court)
- Une jupe longue (style portefeuille ou pagne) pour les femmes en cas d'invitation dans un campement ou dans une maison. Les hommes, dans le même cas, porteront de préférence un pantalon qu'un short
- Un maillot de bain
- Des chaussettes en coton ou respirantes
- Une casquette pour protéger sa nuque
- Une petite serviette qui sèche rapidement

### **Chaussures**

- Une paire de chaussures de randonnée basse, imperméables et respirantes
- Une paire de sandales de marche

### **Matériel**

- Un sac de couchage, utilisation 5 à 10°C (possibilité de prêt sur place, à préciser lors de votre réservation)
- Une moustiquaire (certains hôtels ou campements en disposent mais nous vous recommandons d'emmener la vôtre)
- Une paire de lunettes de soleil à forte protection
- Une gourde d'1 litre et demi minimum et une enveloppe en toile pour garder l'eau fraîche
- Un petit couteau de poche multi-usages (à mettre dans les bagages en soute)
- Un nécessaire de toilette peu encombrant, du savon biodégradable
- De la crème solaire à fort indice de protection
- Du papier hygiénique + un briquet pour le faire disparaître ou un sac type congélation pour toujours ramener le papier usagé dans la poubelle collective
- Une lampe frontale
- Un antibactérien pour les mains (l'eau étant rare, elle est réservée uniquement pour la boisson et la cuisine. Une toilette sommaire peut être effectuée aux points d'eau rencontrés sur le circuit)
- Si vous emmenez un appareil photo, prévoyez impérativement une housse hermétique pour le protéger de la poussière

### **Pharmacie :**

- Des pastilles purifiantes pour l'eau de boisson
- Un collyre
- Un anti diarrhéique
- Un désinfectant externe (alcool à 90°)
- Une crème anti-inflammatoire
- Des pansements
- Une bande
- Du paracétamol
- Une crème anti moustiques

**NOUVELLES  
FRONTIERES**

MNGCT007

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

### **Budget**

Les pourboires (à votre discrétion), comptez :

- 3\$ par personne et par jour pour le guide francophone et le guide local.
- 2\$ par personne et par jour pour les chauffeurs

Inutile d'emmener des dollars, les euros sont très bien acceptés.

*Quelques tarifs à titre indicatif :*

- Eau minérale (50cl) : 600 T
- Sodas : 1500 T
- Carte postale : 600 T
- Timbre 1100 T

### **Voltage**

220 V. Vous pouvez recharger votre appareil photo ou téléphone portable dans les camps touristiques.

### **Climat**

Le climat est continental en Mongolie. En été l'air est chaud et sec. Le mois d'août est pluvieux. Il peut faire très chaud dans la journée et très froid la nuit. En août et septembre, les températures chutent parfois la nuit jusqu'à -5°C.

Le temps change souvent et très vite en journée.

La température moyenne est de +8° à +10°C la nuit et dans la journée de +15°C à + 25°C degrés.

### **Langue**

Le mongol est la langue officielle.

## **VOYAGE ET PARTAGE**

### **La vie en groupe**

Pour faciliter les échanges et la convivialité, nous limitons la taille de nos groupes à 20 participants, et parfois moins. Néanmoins, vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Nos équipes s'occupent de tout, ainsi vous ne serez pas contraints d'effectuer les tâches collectives, mais votre aide sera toujours appréciée et renforcera vos liens avec vos accompagnateurs, guides, chameliers, muletiers ou cuisiniers...

### **Votre environnement**

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages. L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence.

**NOUVELLES  
FRONTIERES**

MNGCT007

### **Vos rencontres**

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

### **RECOMMANDATIONS**

Ne laissez jamais vos objets de "valeurs" (argent, passeport, billets d'avions) "traîner" dans votre chambre, votre tente, votre bus, ou dans les restaurants... Chaque fois que cela est possible, laissez-les dans le coffre de l'hôtel ou gardez-les avec vous. Observez les règles élémentaires de prudence, n'oubliez pas dans les hôtels de mettre le verrou de sécurité ou la chaîne de porte.

### **MINI-LEXIQUE**

<b>Bonjour</b>	saïn baïnuu
<b>Au revoir</b>	bayartaï
<b>Bon voyage</b>	saïn yavaraï
<b>Oui</b>	tiim
<b>Non</b>	üğüi
<b>Merci</b>	bayarlaa